

„Vergesslichkeit“ – nur alterstypische Veränderung ?

10 Warnzeichen und Symptome von Alzheimer

Viele Menschen leiden unter **Gedächtnisproblemen** — dies bedeutet aber nicht unbedingt, dass sie an Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz leiden.

Es können auch nur **alterstypische Veränderungen** sein.

1. Gedächtnisverlust, der das tägliche Leben beeinträchtigt

Was ist eine typische altersbedingte Veränderung? Sporadisches Vergessen von Namen oder Terminen, an die man sich später wieder erinnert.

Eines der häufigsten Anzeichen von Alzheimer ist der Gedächtnisverlust, im Besonderen das Vergessen von kürzlich erlernten Informationen. Andere Anzeichen beinhalten das Vergessen von wichtigen Daten oder Ereignissen, das ständige Wiederholen von Fragen, die wachsende Notwendigkeit von Gedächtnisstützen (z.B. Erinnerungsnotizen oder elektronische Geräte) oder benötigte Hilfe durch Familienmitglieder bei Tätigkeiten, die bisher eigenständig durchgeführt wurden.

2. Herausforderungen bei Planung und Lösung von Problemen

Was ist eine typische altersbedingte Veränderung? Gelegentliche Fehler beim Ausfüllen von Bankformularen zu machen

Manche Menschen erleben Veränderungen ihrer Fähigkeit, einen Plan zu entwickeln und auszuführen oder mit Zahlen zu arbeiten. Sie können Probleme haben, den Anleitungen eines bekannten Rezepts zu folgen oder den Überblick über die monatlichen Rechnungen zu behalten. Sie können Konzentrationsschwierigkeiten haben und viel länger zur Ausführung bestimmter Tätigkeiten benötigen als früher.

3. Schwierigkeiten, gewohnte Aufgaben zu Hause, in der Arbeit oder in der Freizeit durchzuführen

Was ist eine typische altersbedingte Veränderung? Gelegentliche Hilfestellung, um eine Mikrowelle einzustellen oder eine Fernsehsendung aufzunehmen.

Menschen mit Alzheimer haben oft Schwierigkeiten mit der Durchführung alltäglicher Aufgaben. Manchmal können Menschen Probleme haben, zu einem bekannten Ort zu fahren, am Arbeitsplatz ein Budget zu verwalten oder sich an die Regeln eines bekannten Spiels zu erinnern.

4. Verwirrung bei Zeit und Ort

Was ist eine typische altersbedingte Veränderung? Verwecheln des Wochentages, doch man erinnert sich später daran.

Menschen mit Alzheimer verlieren den Bezug zu Daten, Jahreszeiten und dem Zeitverlauf. Sie können Probleme haben, Dinge zu verstehen, die nicht im gegenwärtigen Moment geschehen. Manchmal vergessen sie, wo sie sich befinden oder wie sie dorthin gelangt sind.

5. Probleme beim Verstehen von visuellen Eindrücken und räumlichen Zusammenhängen

Was ist eine typische altersbedingte Veränderung? Veränderung des Sehvermögens durch grauen Star.

Für manche Menschen ist Fehlsichtigkeit ein Zeichen von Alzheimer. Sie können Schwierigkeiten beim Lesen, Einschätzen von Entfernungen und bei der Bestimmung von Farben oder Kontrast haben. In Bezug auf die Wahrnehmung können sie an einem Spiegel vorbeigehen und denken, dass sich eine andere Person im Raum befindet. Sie begreifen nicht, dass sie selbst die Person im Spiegel sind.

6. Neue Probleme beim Sprechen oder Schreiben von Wörtern

Was ist eine typische altersbedingte Veränderung? Manchmal Probleme haben, das richtige Wort zu finden.

Menschen mit Alzheimer können Probleme haben, einer Unterhaltung zu folgen oder daran teilzunehmen. Sie können mitten in der Unterhaltung aufhören zu sprechen und nicht wissen, wie sie fortfahren sollen, oder sie wiederholen sich. Sie können Probleme mit dem Vokabular haben oder das richtige Wort zu finden oder sie bezeichnen Dinge mit dem falschen Namen (z.B. Bezeichnung einer „Armbanduhr“ als „Hand-Uhr“).

7. Verlegen von Gegenständen und Verlust der Fähigkeit, Schritte nachzuvollziehen

Was ist eine typische altersbedingte Veränderung? Ab und zu Dinge zu verlegen und sie später wiederzufinden, indem man die Schritte nachvollzieht.

Personen mit der Alzheimer-Krankheit können Gegenstände auf ungewöhnlichen Plätzen ablegen. Sie können Dinge verlieren und sind nicht in der Lage, die Schritte nachzuvollziehen, um sie wieder aufzufinden. Manchmal bezichtigen sie andere des Diebstahls. Diese Vorfälle können sich im Lauf der Zeit häufen.

8. Vermindertes oder schlechtes Urteilsvermögen

Was ist eine typische altersbedingte Veränderung? Gelegentlich eine schlechte Entscheidung zu treffen.

Menschen mit Alzheimer erleiden Veränderungen des Urteilsvermögens oder beim Treffen von Entscheidungen. Zum Beispiel zeigen sie ein schlechtes Urteilsvermögen beim Umgang mit Geld, geben große Beträge bei Teleshops aus. Sie achten weniger auf Sauberkeit oder halten sich selbst nicht mehr sauber.

9. Rückzug von Arbeiten oder sozialen Aktivitäten

Was ist eine typische altersbedingte Veränderung? Manchmal der Arbeit, der Familie oder sozialen Pflichten überdrüssig sein.

Personen mit Alzheimer können sich von Hobbys, sozialen Aktivitäten, Arbeitsprojekten oder sportlichen Aktivitäten zurückziehen. Sie können Schwierigkeiten haben, bei ihrer Lieblingsmannschaft auf dem Laufenden zu sein oder sie vergessen, wie man ein bevorzugtes Hobby ausführt. Sie können auch wegen der erlittenen Veränderungen Gesellschaft vermeiden.

10. Veränderungen der Stimmung und des Charakters

Was ist eine typische altersbedingte Veränderung? Entwickeln von starren Abläufen beim Verrichten von Tätigkeiten und Dinge zu machen und gereizt sein, wenn eine Routine unterbrochen wird.

Die Stimmung und Charakter von Menschen mit Alzheimer kann sich verändern. Sie können verwirrt, misstrauisch, depressiv, ängstlich oder unruhig sein. Sie können zu Hause, am Arbeitsplatz, mit Freunden oder an Orten, an denen sie sich außerhalb ihrer gewohnten Umgebung befinden, leicht aus der Fassung geraten.

Quelle: nach Alzheimer's Association